

BAJO CONSTRUCCIÓN

Moho: El moho puede crecer en cualquier lugar donde el agua ha causado un daño estructural o existe un nivel muy alto de humedad.

Gas Radón: La única manera de saber si su hogar tiene un nivel elevado de radón es haciendo una prueba que detecte el gas.



Exposición al Plomo:

Las casas construidas antes de 1978, son las que presentan más peligros para la salud porque pueden causar envenenamiento de plomo.

Compañeros en la prevención

Información sobre el Calidad del Aire
Dentro de la Casa en Español
www.epa.gov/iaq/espanol.html

Centro Nacional de Información Sobre el
Plomo: 1-800-LEADFYI
Internet: www.epa.gov/lead

Para información sobre la promoción de
la salud y la prevención de enfermedades
en español: visite
[Http://www.healthfinder.gov/espanol/](http://www.healthfinder.gov/espanol/) y
www.hispanichealth.org
1-800-SALUD-12

Póngase en contacto con el Programa de
Radón en Kansas para obtener información
Acerca de la prueba de Radón
En Inglés: 1-800-693-5343

Kansas Department of Health and
Environment
Suite 200
1000 SW Jackson
Topeka, KS 66612

Phone: 1-866-UnleadedKS
Fax: (785) 296-5594
www.unleadedks.com

Fuentes: EPA, HUD, KDHE, and
K-State Extension Documents

Kansas Department of Health & Environment

Hogares Saludables



Consejos y advertencias
importantes sobre el moho, el
gas radón y el
envenenamiento por el
plomo.

En Inglés: 1-866-UnleadedKS



En Español: 1-913-342-2121

PELIGROS EN EL HOGAR

MOHO:

El moho crece en materiales con contenidos altos de celulosa –por ejemplo, tableros de yeso, tejas interiores, y madera – que a menudo se mojan y se dañan a causa de agua, humedad excesiva, goteras de agua o por inundaciones

RADÓN:

Este gas sin olor se puede acumular en los sótanos de las casas y es dañino para la salud. Cuando este gas se concentra, existe una gran probabilidad de contraer cáncer del pulmón. Si usted fuma y su casa contiene niveles altos de radón, la probabilidad de contraer cáncer del pulmón es aún mayor.



Los programas de KDHE están diseñados para reducir la exposición a los peligros a causa del plomo. Antes de que empiece a trabajar por usted mismo o con un contratista, consulte con KDHE

ENVENENAMIENTO A CAUSA DEL PLOMO:

El plomo entra en el cuerpo inhalándolo o ingiriéndolo. Algunas fuentes de plomo incluyen las casas construidas antes de 1978, el compartir la vivienda con personas que trabajan con el plomo y la cerámica, el usar artículos de cerámica para cocinar, comer ó beber, y el uso de persianas hechas antes de 1996.

Preguntas y Respuestas

¿Cómo puede afectar el moho a su salud?



El moho puede causar o empeorar el asma y las alergias. Los síntomas más comunes por sobre exponerse al moho son: la tos, la congestión de pecho y la irritación en los ojos.

¿Quién puede hacer la prueba de radón a su edificio?

Usted puede hacer la prueba utilizando un equipo hecho específicamente para uso en la casa. Simplemente, deje al descubierto el equipo para que absorba el aire de su casa por un periodo específico de tiempo y regréselo a un laboratorio.



¿Sigue siendo una amenaza para la salud de los niños el envenenamiento por el plomo?



La amenaza ambiental mayor para los niños es el envenenamiento por el plomo. Los niños son los que están más expuestos al plomo, ya que repetidamente tocan las repisas de las ventanas, los pisos y otras cosas que contienen plomo y luego se ponen las manos en sus bocas. Las actividades de remodelación en una casa, incrementa los riesgos a la exposición del plomo.

PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN

MOHO

- **Limpie:** Lave y mantenga todas las superficies y textiles limpios.
- **Seque:** Use el aire acondicionado y el deshumedecedor; abanicos de escape en los baños y las cocinas; mantenga en buena condición los techos y las ventanas *En los lugares en donde el moho ha empezado a crecer o es posible que empiece a crecer, aplique una tercera estrategia:*
- **Lávelo:** Lave con jabón y agua

RADON

- **Insule:** Selle toda grieta al nivel de la tierra en el sótano
- **Pruebe:** De vez en cuando haga pruebas en el sótano y en todas las habitaciones a nivel de la tierra
- **Instale:** Instale un sistema de succión
Este método es económico si se instala cuando la casa se está construyendo.

PLOMO

- **Pruebe:** Pida que le hagan la prueba de plomo en la sangre a su hijo
- **Inspeccione:** Revise su casa por riesgos de plomo
- **Limpie completamente:** Semanalmente lave los pisos, los alféizares, y los muebles
- **Dieta:** Asegúrese que sus niños mantengan una buena dieta
Prepare comidas balanceadas que contengan niveles altos de Vitamina C, hierro y calcio. Limite las comidas fritas y con grasa.